

Em Celebração do Natal de 2017

Alegria para o Mundo!

Palestra de Swami Ishwarananda

No dia 25 de dezembro de 2017, dia de Natal, houve um satsang de Siddha Yoga no Shree Muktananda Ashram. O satsang começou com os participantes cantando uma linda versão da canção de Natal "Alegria para o Mundo", e então o professor de meditação Siddha Yoga Swami Ishwarananda ofereceu a seguinte palestra:

Feliz Natal!

É para mim uma grande alegria falar para vocês hoje sobre o assunto... Deus.

Gurumayi disse que o dia de Natal é o Dia de Deus.

Como a canção de Natal, que acabamos de ouvir, diz: "Alegria para o mundo, o Senhor veio".

Com certeza, é um momento da mais extraordinária alegria quando o Senhor, Deus, vem e revela sua presença viva para você.

Em todas as tradições, em todos os países, em todas as religiões, seres humanos anseiam para conhecer Deus, o Ser Supremo e todo poderoso que criou o universo em toda a sua diversidade e beleza.

No êxtase que acompanha a revelação da presença de Deus, todas as preocupações mundanas esvanecem. Você sabe que Deus está com você. E se Deus está com você, você sabe que tudo estará bem.

Digo isso por experiência própria. Anos atrás, quando eu era jovem, desejava muito conhecer Deus. Ouvi dizer que o Guru pode revelar Deus para você. Então rezei para o Guru – uma oração profunda e sincera. Digo sincera porque eu realmente queria aquilo, fui cem por cento sincero. Rezei para que o Guru me mostrasse a Verdade, e o Guru respondeu.

Uma luz grandiosa desceu de cima através do topo da minha cabeça e entrou no meu coração. Então essa luz se transformou em uma coluna infinita de luz cuja natureza era o amor supremo. Eu sabia que esta coluna de luz era Deus e que era o eixo de todo o universo e existia em cada átomo. Tendo experimentado a presença e o amor de Deus de maneira tão palpável, senti uma grande paz.

Me lembro de ter pensado que se Deus está em cada partícula do universo, então eu quero servir ao mundo de Deus.

Quando recebemos *shaktipat* através da graça do Guru, despertamos para a experiência de que Deus está vivo dentro de nós no âmago de nosso ser, como nosso Ser interior. E que a natureza de Deus é luz e amor.

Todas as vezes que você sentir amor puro surgir de seu coração, saiba que você está experienciando Deus. Amor é a natureza de Deus e quando agimos a partir desse amor aprofundamos nossa percepção da presença de Deus. Permita ao amor de Deus preencher seus dias e noites.

Ao conversar com muitos Siddha Yogues ao longo dos anos, tenho ficado maravilhado ao ouvir suas histórias sobre como Deus responde às súplicas puras do coração. Cada uma dessas histórias assevera que Deus vive em cada coração e ouve nossas orações.

Às vezes Deus se manifesta como o próprio desejo que surge em nosso ser e nos chama até Ele.

Alguns anos atrás havia uma jovem, de vinte e poucos anos, que vivia e trabalhava em Los Angeles. Estava tudo bem com ela, no entanto, lá no fundo de seu ser sentia que faltava algo e que, sem aquilo, sua vida estava incompleta. Então ela começou a orar fervorosamente para que Deus lhe mostrasse o caminho. Ofereceu as orações de forma muito íntima e sincera, no espaço de seu próprio coração.

Suas preces foram ouvidas e atendidas de uma forma muito misteriosa. Ela estava participando de uma grande festa de Natal com muita gente. A iluminação era suave e o volume da música estava alto. No entanto, sua atenção foi atraída para o outro lado da sala, onde viu um homem e uma mulher conversando muito animadamente. Sem saber por que, ela foi diretamente até eles e, sem se apresentar, perguntou: “Sobre o que vocês estão conversando?”

O homem sorriu e explicou que estava dizendo para a sua amiga que tinha acabado de participar de um programa de meditação naquele dia com uma mestra de meditação chamada Gurumayi Chidvilasananda e que havia sido *tão* poderoso.

A mulher perguntou o que ele havia aprendido. Ele disse que Gurumayi ensinou que Deus mora no coração de todos e pode ser conhecido ao se voltar para dentro.

A mulher perguntou: “Como a gente se volta para dentro?” O homem contou que Gurumayi dá um mantra para as pessoas repetirem, *Om Namah Shivaya* – que significa “Eu me inclino ao Senhor que mora no meu coração”.

A mulher sentiu vontade de ir direto para casa, onde se sentou em sua cadeira mais confortável e rezou para Gurumayi ajudá-la a conhecer Deus. Ela começou a repetir o mantra e logo ficou relaxada. Em um dado momento sentiu o que ela descreve como uma suave brisa de energia

passando através dela e levando-a para dentro. Ali ela se sentiu despertando para a doçura mais extraordinária – a doçura de Deus dentro de seu próprio Ser. Uma doçura que nunca mais a deixou.

Essa mulher permaneceu neste caminho do coração, o caminho de Siddha Yoga, e agora ensina seus filhos que Deus criou o mundo inteiro a partir de seu próprio amor e habita nele, no interior de todos os seres. Ela ensina seus filhos a viverem respeitando todos. Este é o ensinamento de Gurumayi que ela está seguindo, a meta do caminho de Siddha Yoga – viver com a consciência da divindade que existe em nós e em toda a criação. Somos tão afortunados por saber disso e experienciá-lo diretamente.

Deus está vivo em nós e atende às preces e aos anseio de nosso coração. Portanto, volte-se para Deus, fale com Deus, medite em Deus e cante seu nome.

Hoje, Dia de Natal, é o Dia de Deus. Vamos nos lembrar que Deus aparece quando o convidamos a se manifestar dentro de nosso coração. Você carrega a luz de Deus, o amor de Deus.

Inunde o mundo com esta luz! Inunde o mundo com este amor!

Alegria para o mundo!

Alegria para o mundo! O Senhor surgiu!

Feliz Natal!