

Celebrazione del Natale 2017

Gioia al mondo!

Un discorso di Swami Ishwarananda

Il giorno di Natale, il 25 dicembre 2017, all' Ashram Shree Muktananda si è tenuto un satsang di Siddha Yoga con Gurumayi Chidvilasananda. Il satsang è iniziato con i partecipanti che cantavano un'esultante interpretazione della canzone di Natale "Joy to the World" (Gioia al mondo); poi l'insegnante di meditazione Siddha Yoga Swami Ishwarananda ha dato il seguente discorso:

Buon Natale!

È con grande gioia che oggi vi parlo sul tema di ... Dio.

Gurumayi ha detto che il giorno di Natale è il giorno di Dio.

Come dice il canto natalizio che abbiamo appena ascoltato, "Gioia al mondo, è arrivato il Signore".

È davvero un momento di gioia straordinaria quando arriva il Signore, Dio, e ci rivela la sua presenza vivente.

In tutte le tradizioni, in tutti i paesi, in tutte le religioni, gli esseri umani desiderano conoscere Dio, l'Essere Supremo e la potente forza che ha creato l'universo in tutta la sua diversità e bellezza.

In quella gioia che arriva con la rivelazione della presenza di Dio, tutte le preoccupazioni terrene svaniscono. Sappiamo che Dio è con noi. E se Dio è con noi, sappiamo che tutto andrà bene.

Dico questo per esperienza diretta. Anni fa, quand'ero giovane, avevo un gran desiderio di conoscere Dio. Mi fu detto che il Guru può mostrarci Dio. Quindi pregai il

Guru; una preghiera profonda, dal cuore. Dico dal cuore perché era davvero sentita, ero sincero al cento per cento. Pregavo il Guru di mostrarmi la verità, e il Guru rispose.

Una grande luce scese dall'alto, attraverso la sommità del capo ed entrò nel mio cuore. Poi questa luce si trasformò in una colonna infinita di luce la cui natura era amore supremo. Sapevo che questa colonna di luce era Dio, che era l'asse dell'intero universo ed esisteva in ogni atomo. Dopo aver sperimentato la presenza e l'amore di Dio in modo così palpabile, sentii una grande pace.

Ricordo di aver pensato che se Dio è in ogni particella dell'universo, allora io volevo servire il mondo di Dio.

Quando riceviamo *shaktipat* attraverso la grazia del Guru, ci risvegliamo all'esperienza che Dio è vivo dentro di noi proprio al centro del nostro essere, come nostro Sé più intimo, e che la natura di Dio è luce e amore.

Ogni volta che sentite amore puro nascere dal vostro cuore, sappiate che state avendo l'esperienza di Dio. La natura di Dio è amore e quando agiamo da questo amore, approfondiamo la nostra consapevolezza della presenza di Dio. Lasciate che l'amore di Dio riempi i vostri giorni e le vostre notti.

Parlando con molti Siddha Yogi nel corso degli anni, sono rimasto stupito nel sentire le loro storie su come Dio risponda alle pure suppliche del cuore. Ognuna di tali storie conferma che Dio vive in ogni cuore e ascolta le nostre preghiere.

A volte Dio si manifesta proprio come il desiderio che sorge nel nostro essere e ci chiama a lui.

Diversi anni fa c'era una giovane donna, poco più che ventenne, che viveva e lavorava a Los Angeles. Le andava tutto bene, ma nel profondo di sé stessa sentiva che mancava qualcosa e che, senza questo, la sua vita era incompleta. Quindi iniziò a pregare ardentemente Dio perché le mostrasse la strada. Rivolgeva queste preghiere in modo molto riservato e sincero nello spazio del suo cuore.

Le sue preghiere furono ascoltate e ricevettero risposta in un modo molto misterioso. Stava partecipando a una grande festa di Natale con molte persone. Le luci erano basse e il volume della musica era alto. Tuttavia, la sua attenzione fu attratta dalla parte opposta della sala, dove vide un uomo parlare con una donna in modo molto animato. Senza sapere perché, puntò dritto verso di loro e senza presentarsi chiese: "Di cosa state parlando?"

L'uomo sorrise e spiegò che stava raccontando alla sua amica che quel giorno era appena stato a un programma di meditazione, con un maestro di meditazione di nome Gurumayi Chidvilasananda, e che era stato *molto* potente.

La donna chiese cosa avesse imparato. Egli disse che Gurumayi insegnava che Dio dimora nei cuori di tutti e può essere conosciuto rivolgendosi all'interno.

Lei chiese: "Come ci si rivolge all'interno?" L'uomo le disse che Gurumayi dà alle persone un mantra da ripetere, *Om Namah Shivaya*, che significa "Mi inchino al Signore che dimora nel mio cuore".

La donna si sentì spinta ad andare dritta a casa, dove si sedette nella sua poltrona più comoda e pregò Gurumayi di aiutarla a conoscere Dio. Iniziò a ripetere il mantra e presto cominciò a rilassarsi. A un certo punto sentì ciò che ella descrisse come una leggera brezza di energia che la investì e la trascinò all'interno. Lì si trovò a scoprire la dolcezza più straordinaria: la dolcezza di Dio nel suo essere. Una dolcezza che non se ne è mai andata.

Questa donna è rimasta su questo sentiero del cuore, il sentiero Siddha Yoga, e ora insegna ai suoi figli che Dio ha creato questo mondo intero dal suo amore e dimora in esso, in ogni essere. Insegna ai suoi figli a vivere con rispetto per tutti. Questo è l'insegnamento di Gurumayi che lei sta seguendo, che è l'obiettivo del sentiero Siddha Yoga: vivere nella consapevolezza della divinità che sta in noi stessi e in tutto il creato. Siamo davvero fortunati a sapere questo e ad averne esperienza diretta.

Dio è vivo dentro di noi e risponde alle preghiere e al desiderio del nostro cuore. Perciò, rivolgetevi a Dio, parlate a Dio, meditate su Dio e cantate il suo nome.

Oggi, giorno di Natale, è la festa di Dio. Ricordiamoci che Dio appare quando lo invitiamo a manifestarsi nel nostro cuore. Voi portate la luce di Dio, l'amore di Dio.

Diffondete nel mondo questa luce! Diffondete nel mondo questo amore!

Gioia al mondo!

Gioia al mondo! Il Signore è venuto!

Buon Natale!

© 2017 SYDA Foundation. Tutti i diritti riservati.