

En célébration de Noël 2017

Joie au monde !

Un discours de Swami Ishwarananda

Le jour de Noël, le 25 décembre 2017, un satsang de Siddha Yoga a eu lieu avec Gurumayi Chidvilasananda à Shree Muktananda Ashram. Les participants ont entamé le satsang par une interprétation enthousiaste du cantique de Noël « Joie au Monde », puis l'enseignant de méditation Siddha Yoga Swami Ishwarananda a prononcé le discours suivant :

Joyeux Noël !

J'ai la grande joie de vous parler aujourd'hui de... Dieu.

Gurumayi a dit que le Jour de Noël était le Jour de Dieu.

Comme le dit le cantique de Noël que nous venons d'entendre : « Joie au monde, le Seigneur est venu. »

En effet, c'est un moment de joie absolument extraordinaire lorsque le Seigneur, Dieu, vient et vous révèle sa présence vivante.

Dans toutes les traditions, dans tous les pays, dans toutes les religions, les êtres humains aspirent à connaître Dieu, l'Être Suprême, la puissante énergie qui a créé l'univers dans toute sa diversité et toute sa splendeur.

Dans cette joie qui naît de la révélation de la présence de Dieu, tous les soucis terrestres s'effacent. Vous savez que Dieu est avec vous. Et si Dieu est avec vous, vous savez que tout ira bien.

Je parle d'expérience. Il y a bien des années, quand j'étais jeune, je voulais à tout prix connaître Dieu. J'avais entendu dire que le Guru pouvait vous montrer Dieu.

Alors, j'ai adressé une prière au Guru, une prière venant du fond du cœur. Je dis qu'elle venait du fond du cœur parce que j'y croyais vraiment, j'étais sincère à cent pour cent. J'ai prié le Guru de me montrer la Vérité, et le Guru m'a répondu.

Une grande lumière est alors descendue au-dessus de ma tête, l'a traversée et est entrée dans mon cœur. Puis cette lumière s'est transformée en une colonne lumineuse infinie dont la nature était l'amour suprême. Je savais que cette colonne lumineuse était Dieu et qu'elle constituait l'axe de l'univers et existait dans chaque atome. Après avoir éprouvé de façon aussi tangible la présence et l'amour de Dieu, j'ai ressenti une grande paix.

Je me rappelle avoir pensé que, puisque Dieu était dans chaque particule de l'univers, je voulais servir le monde de Dieu.

Quand nous recevons *shaktipat* par la grâce du Guru, nous faisons l'expérience personnelle que Dieu vit en nous au cœur même de notre être, comme notre Soi le plus intime. Et que la nature de Dieu est lumière et amour.

À chaque fois que vous sentez un amour pur jaillir de votre cœur, sachez que vous faites l'expérience de Dieu. L'amour est la nature de Dieu et quand nous agissons sous l'impulsion de cet amour, nous approfondissons notre conscience de la présence de Dieu. Laissez l'amour de Dieu remplir vos jours et vos nuits.

En parlant au cours des années à de nombreux Siddha Yogis, j'ai été émerveillé par leurs témoignages sur la façon dont Dieu répond aux supplications pures du cœur. Chacun de leurs récits montre que Dieu vit dans chaque cœur et entend nos prières.

Parfois, Dieu se manifeste sous la forme même de l'aspiration ardente qui naît dans notre être et nous appelle à Lui.

Il y a de nombreuses années, une jeune femme d'une vingtaine d'années vivait et travaillait à Los Angeles. Elle allait bien, mais au plus profond d'elle-même elle sentait qu'il lui manquait quelque chose et que, faute de cela, sa vie était incomplète. Elle se mit donc à prier Dieu avec ferveur de lui montrer la voie. Elle offrait ces prières avec beaucoup de sincérité dans le secret de son cœur.

Ces prières ont été entendues et ont reçu une réponse d'une façon très mystérieuse.

Elle participait à une réception de Noël avec beaucoup de monde. Les lumières étaient basses et la musique forte. Néanmoins, son attention a été attirée à l'autre bout de la salle par un homme qui parlait à une femme avec beaucoup d'animation. Sans savoir pourquoi, elle s'est dirigée vers eux et, sans se présenter, a demandé : « De quoi parlez-vous ? »

L'homme a souri et expliqué qu'il racontait à son amie qu'il était allé, le jour même, à un programme de méditation avec un maître de méditation, une femme nommée Gurumayi Chidvilasananda et que c'était extrêmement puissant.

La femme lui a demandé ce qu'il avait appris. Il a répondu que Gurumayi enseignait que Dieu résidait dans tous les cœurs et qu'on pouvait le connaître en se tournant vers l'intérieur.

La femme a demandé : « Comment vous tournez-vous vers l'intérieur ? » L'homme a répondu que Gurumayi donnait aux gens un mantra à répéter – *Om Namah Shivaya* – qui signifiait : « Je m'incline devant le Seigneur qui réside dans mon cœur. »

La femme a senti l'impulsion de rentrer immédiatement chez elle, de s'asseoir sur son siège le plus confortable et de prier Gurumayi de l'aider à connaître Dieu. Elle s'est mise à répéter le mantra et s'est rapidement détendue. À un moment, elle a senti ce qu'elle décrit comme une douce brise d'énergie souffler sur elle et l'attirer vers l'intérieur. Là, elle a soudain découvert la plus extraordinaire des douceurs – la douceur de Dieu dans tout son être. Une douceur qui ne l'a jamais quittée.

Cette femme est restée sur cette voie du cœur, la voie du Siddha Yoga, et elle enseigne maintenant à ses enfants que Dieu a créé le monde entier par amour et qu'il y réside, qu'il habite à l'intérieur de chaque être. Elle apprend à ses enfants à vivre en respectant tout le monde. C'est l'enseignement de Gurumayi que cette femme suit, le but de la voie du Siddha Yoga : vivre dans la conscience que le divin réside en nous et dans toute la création. Nous avons beaucoup de chance de savoir cela et d'en faire l'expérience directe.

Dieu vit en nous et répond aux prières et au désir ardent de notre cœur. Par conséquent, tournez-vous vers Dieu, parlez à Dieu, méditez sur Dieu et chantez son nom.

Aujourd'hui, Jour de Noël, c'est le Jour de Dieu. Rappelons-nous que Dieu apparaît quand nous l'invitons à se manifester dans notre cœur. Vous portez en vous la lumière de Dieu, l'amour de Dieu.

Déversez cette lumière sur le monde ! Déversez cet amour sur le monde !

Joie au monde !

Joie au monde ! Le Seigneur est venu !

Joyeux Noël !