

Cantar Om Namah Shivaya

Om Namah Shivaya fue el mantra que Bhagaván Nityananda impartió a Baba Muktananda la mañana de su *divya diksha*, de su iniciación divina, el 15 de agosto de 1947.

Las palabras *Om Namah Shivaya* significan "Om. Honro a Shiva, el propicio, el Ser supremo". Aunque Baba había repetido este mantra desde la infancia, fue a través de la iniciación de *shaktipat*, a través de la gracia de Bhagaván Nityananda, que Baba experimentó el verdadero significado del mantra: que era uno con Shiva, el Ser supremo, la fuente divina de toda la existencia.

Baba y Gurumayi han impartido *Om Namah Shivaya* como el mantra de iniciación a innumerables buscadores de todo el mundo. Infundido con la gracia del Guru, el mantra es *chaitanya*, está vivo con el poder de la Conciencia. Tiene el poder de aquietar la mente y despertarnos a nuestra propia divinidad.

Una forma hermosa y apropiada de honrar el aniversario del *divya diksha* de Baba es cantar *Om Namah Shivaya*. Para ello, puedes apoyarte de la grabación de audio a continuación. Mientras cantas, enfoca tu atención en la melodía y las sílabas del mantra. Permite que el mantra te guíe hacia adentro, hacia la paz y la sabiduría de tu propio Ser.

Reproductor de audio:

© © 1990 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

Favor de no copiar, grabar o distribuir.

om namah shivaya

Om. Honro a Shiva, el propicio, el Ser supremo.



© 2018 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

La grabación de este *namasankirtana* está disponible en las librerías de Siddha Yoga.