

Cantar Om Namah Shivaya

Om Namah Shivaya foi o mantra que Bhagavan Nityananda transmitiu a Baba Muktananda na manhã do *divya diksha*, de sua iniciação divina, no dia 15 de agosto de 1947.

As palavras *Om Namah Shivaya* significam “Om. Eu honro Shiva, o auspicioso, o Ser supremo.” Apesar de Baba ter repetido este mantra desde a infância, foi através da iniciação *shaktipat*, por meio da graça de Bhagavan Nityananda, que ele experienciou o verdadeiro significado do mantra: que ele, Baba, era um com Shiva — o Ser supremo, a fonte divina de toda existência.

Baba e Gurumayi transmitiram *Om Namah Shivaya*, como o mantra de iniciação, para incontáveis buscadores ao redor do mundo. Impregnado com a graça do Guru, o mantra é *chaitanya*, tornado vivo com o poder da Consciência. Ele tem o poder de aquietar a mente e nos despertar para a nossa própria divindade.

Uma maneira bonita e adequada de honrar o aniversário do *divya diksha* de Baba é cantar *Om Namah Shivaya*. Para fazê-lo, você pode contar com o suporte da gravação em áudio, abaixo. Ao cantar, foque sua atenção na melodia e nas sílabas do mantra. Permita que o mantra o leve para dentro, para a paz e sabedoria de seu próprio Ser.

Tocar o áudio:

© © 1990 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

Por favor, não copie, grave ou distribua.

om namah shivaya

Om. Eu honro Shiva, o auspicioso, o Ser supremo.



Versão em inglês © 2018 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.

A gravação deste *namasankirtana* está disponível na Livraria de Siddha Yoga.