

## オーム・ナマー・シヴァーヤをチャンティングする

「オーム・ナマー・シヴァーヤ」は、1947年8月15日のディヴァ・ディークシャー、神聖な伝授の朝に、バガヴァーン・ニッテヤーナンダがバーバ・ムクターナンダに授けたマントラです。

「オーム・ナマー・シヴァーヤ」の言葉の意味は、「オーム。私はシヴァ、吉兆なる者、至高なる自己に敬意を表す」というものです。バーバは幼い頃からこのマントラを繰り返し唱えていましたが、シャクティパートの伝授を通して、バガヴァーン・ニッテヤーナンダの恩恵を通して、バーバはマントラの真の意味を体験しました。それは、シヴァ——至高なる自己、すべての存在の神聖な源——と自分は一つだということです。

バーバとグルマーイは、世界中の数え切れない探究者に伝授のマントラである「オーム・ナマー・シヴァーヤ」を授けてきました。グルの恩恵で満たされたマントラはチャイタンニヤ、すなわち大いなる意識の力で活性化しています。それはマインドに平穏をもたらし、私たちが自らの神聖さへと目覚めさせる力があります。

バーバのディヴァ・ディークシャー記念日を祝うのにふさわしく美しい方法は、「オーム・ナマー・シヴァーヤ」をチャンティングすることです。そのために、あなたは下の音声録音の手助けを得ることができます。マントラのマロディーと音節に集中しチャンティングしてください。マントラが、あなたを自分の内側へ、あなた自身の大いなる自己の平和と英知へと導くに任せてください。

### 音声再生

## オーム・ナマー・シヴァーヤ

オーム。私はシヴァ、吉兆なる者、至高なる自己に敬意を表す。



英語翻訳 © 2018 SYDA Foundation. 著作権所有。

このナーマサンキールタナの CD はシッダ・ヨーガ・ブックストアで購入できます。