

Cantare Om Namah Shivaya

Om Namah Shivaya è il mantra che Bhagavan Nityananda impartì a Baba Muktananda la mattina di *divya diksha*, la sua iniziazione divina, il 15 agosto 1947.

Le parole *Om Namah Shivaya* significano: “Om. Onoro Shiva, il propizio, il Sé supremo”. Sebbene Baba avesse ripetuto questo mantra sin dall'infanzia, fu tramite l'iniziazione *shaktipat*, tramite la grazia di Bhagavan Nityananda che ne sperimentò il significato autentico: cioè che egli era una cosa sola con Shiva, il Sé supremo, la sorgente divina di tutto ciò che esiste.

Baba e Gurumayi hanno impartito a innumerevoli cercatori di tutto il mondo *Om Namah Shivaya* quale mantra d'iniziazione. Pervaso della grazia del Guru, il mantra è *chaitanya*, animato dal potere della Coscienza. Ha la forza di calmare la mente e di risvegliarci alla nostra divinità.

Cantare *Om Namah Shivaya* è uno splendido modo di onorare l'anniversario della *divya diksha* di Baba. Per farlo, puoi utilizzare la registrazione audio qui sotto. Mentre canti, concentra l'attenzione sulla melodia e sulle sillabe del mantra. Lascia che il mantra ti conduca all'interno, verso la pace e la saggezza del tuo Sé.

registrazione audio:

© © 1990 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

Non copiare, registrare o diffondere.

om namah shivaya

Om. Onoro Shiva,
il propizio,
il Sé supremo.



Traduzione inglese: © 2018 SYDA Foundation. Tutti i diritti riservati.

La registrazione di questo *namasankirtana* è disponibile nel Bookstore Siddha Yoga.