

Chanter Om Namah Shivaya

Om Namah Shivaya est le mantra que Bhagavan Nityananda a transmis à Baba Muktananda le matin de *divya diksha*, de son initiation divine, le 15 août 1947.

Les mots *Om Namah Shivaya* signifient : « Om. J'honore Shiva, le bénéfique, le Soi suprême. » Bien que Baba ait répété ce mantra depuis l'enfance, ce n'est que par l'initiation *shaktipat*, par la grâce de Bhagavan Nityananda, que Baba a réalisé la véritable signification du mantra : qu'il ne faisait qu'un avec Shiva, le Soi suprême, la source divine de toute existence.

Baba et Gurumayi ont transmis *Om Namah Shivaya* comme mantra d'initiation à d'innombrables chercheurs du monde entier. Imprégné de la grâce du Guru, le mantra est *chaitanya*, animé par l'énergie de la Conscience. Il a le pouvoir de calmer l'esprit et de nous éveiller à notre divinité.

Il y a une façon magnifique et appropriée d'honorer l'anniversaire de *divya diksha* de Baba : chanter *Om Namah Shivaya*. Vous pouvez le faire avec l'aide de l'enregistrement audio qui suit. En chantant, concentrez votre attention sur la mélodie et sur les syllabes du mantra. Laissez le mantra vous conduire vers l'intérieur, vers la paix et la sagesse de votre Soi.

Lecteur audio :

© © 1990 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

Veuillez ne pas copier, ni enregistrer ni diffuser.

om namah shivaya

Om. J'honore Shiva, le bénéfique, le Soi suprême.



Traduction anglaise :   2018 SYDA Foundation . Tous droits réservés.

L'enregistrement de ce *namasankirtana* est disponible   la librairie du Siddha Yoga.