

Om Namah Shivaya singen

Om Namah Shivaya war das Mantra, das Bhagavan Nityananda am 15. August 1947 Baba Muktananda am Morgen seiner *divya diksha*, seiner göttlichen Einweihung, gegeben hat.

Die Worte *Om Namah Shivaya* bedeuten „Om. Ich ehre Shiva, den Glückverheißenden, das höchste Selbst.“ Obwohl Baba dieses Mantra bereits von Kindheit an wiederholt hatte, erfuhr er durch die *shaktipat* Einweihung dank der Gnade Bhagavan Nityanandas erstmals die wahrhaftige Bedeutung des Mantras: sein Eins-Sein mit Shiva, dem höchsten Selbst, dem göttlichen Ursprung allen Seins.

Baba und Gurumayi haben unzähligen Suchenden überall auf der Welt *Om Namah Shivaya* als Einweihungsmantra gegeben. Das Mantra ist durchdrungen von der Gnade des Gurus, es ist *chaitanya*, belebt von der Kraft des Höchsten Bewusstseins. Es besitzt die Kraft, den Geist zur Ruhe zu bringen und uns zu der uns eigenen Göttlichkeit zu erwecken.

Eine schöne und angemessene Weise, den Jahrestag von Babas *divya diksha* zu ehren, ist das Singen von *Om Namah Shivaya*. Dazu kannst du die unten verfügbare Aufnahme verwenden. Richte beim Singen die Aufmerksamkeit auf die Melodie und die Silben des Mantras. Lass dich vom Mantra nach innen geleiten, zum Frieden und zur Weisheit deines eigenen Selbst.

Audio Player:

© © 1990 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.
Bitte nicht vervielfältigen, aufnehmen oder weiterleiten.

Om Namah Shivaya

Om. Ich ehre Shiva,
den Glückverheißenden,
das höchste Selbst.



Deutsche Übersetzung nach der englischen Fassung: © 2018 SYDA Foundation. Alle Rechte vorbehalten.

Die Aufnahme dieses *namasankirtana* ist im Siddha Yoga Buchladen erhältlich.