

Historia sobre Baba Muktananda

por Ahalya Norris

Un día en el verano de 1979, mientras Baba daba *darshan* en un *satsang* en el Áshram Shree Nityananda, ahora conocido como Áshram Shree Muktananda, pasé al frente y le hice la siguiente pregunta: “Baba, ¿Quién dice este es mi rostro, esta es mi mano, este es mi cuerpo?”

Baba respondió: “Contestaré tu pregunta en el próximo Intensivo.”

¡Ya se podrán imaginar cuan entusiasmada estaba de registrarme para el Intensivo que Baba daría unos días más tarde!

Durante el Intensivo realicé todas las prácticas con todo mi corazón. Pero una parte de mi mente seguía esperando que Baba contestara mi pregunta. Pero Baba nunca la mencionó.

Mientras tanto, en una de las sesiones de meditación mi cuerpo entero empezó a girar como un trompo. Yo estaba teniendo una experiencia clásica de una manifestación de la *kundalini* despierta. ¡Era dicha pura! A la vez que estos movimientos se desplegaban, cobré conciencia de que los estaba observando desde un lugar por encima mi cuerpo. Aunque mis ojos estaban cerrados en meditación, yo estaba atestiguando todo lo que sucedía desde un estado de conciencia sin forma. Estaba completamente consciente de todo, y sin embargo no hacía nada. Nadie estaba moviendo los hilos.

Después del Intensivo, mientras hacía mi maleta y me preparaba para regresar a casa, seguía en ese estado de observar y saber. Mientras mis manos realizaban sin esfuerzo todos los movimientos para empacar y mis pies bajaban las escaleras para salir del edificio, yo observaba cada uno de mis movimientos desde un lugar más allá de mi cuerpo. “Yo”, la conciencia pura, tan solo era.

Yo le había preguntado a Baba: “¿Quién dice este es mi rostro, esta es mi mano, este es mi cuerpo?” Y fiel a sus palabras Baba la había contestado durante el Intensivo. No me “dijo” la respuesta, Baba me dio la experiencia.

