

Une histoire à propos de Baba Muktananda

par Ahalya Norris

Un jour de l'automne 1979, alors que Baba donnait le *darshan* au cours d'un *satsang* à Shree Nityananda Ashram, qu'on appelle aujourd'hui Shree Muktananda Ashram, je me suis avancée pour poser cette question : « Baba, qui dit : ceci est mon visage, ceci est ma main, ceci est mon corps ? »

Baba a répondu : « je répondrai à ta question au cours de la prochaine Intensive. »

Vous pouvez imaginer mon impatience à m'inscrire à l'Intensive que Baba donnait quelques jours plus tard !

Pendant l'Intensive, je me suis consacrée à fond à toutes les pratiques. Mais une partie de mon esprit continuait à attendre que Baba réponde à ma question. Pourtant, il n'en a jamais parlé.

Entretemps, pendant une séance de méditation, tout mon corps s'est mis à tourner comme une toupie. C'était une expérience classique des manifestations physiques de la *kundalini* éveillée. C'était merveilleux ! Pendant que ces manifestations physiques se déroulaient, j'avais aussi conscience d'observer ces mouvements depuis un endroit au-dessus de mon corps. Même si mes yeux étaient fermés en méditation, j'observais tout ce qui se produisait depuis un état de conscience sans forme. J'étais totalement consciente de tout, mais je ne faisais rien. Personne ne tirait les ficelles.

Après l'Intensive, alors que je faisais ma valise en me préparant à rentrer chez moi, j'étais toujours dans cet état de témoin et de connaissance. Mes mains exécutaient sans effort les mouvements pour faire mes bagages, mes pieds descendaient les escaliers pour sortir du bâtiment et pendant tout ce temps, j'observais tous les mouvements depuis un endroit au-dessus de mon corps. « Je, » la conscience pure, existait, tout simplement.

J'avais demandé à Baba : « qui dit : ceci est mon visage, ceci est ma main, ceci est mon corps ? » Et Baba avait tenu parole et répondu pendant l'Intensive. Il ne m'avait pas « donné » la réponse, il m'en avait donné l'expérience.



© 2018 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.