

Eine Geschichte über Baba Muktananda

von Ahalya Norris

Es war im Herbst 1979 und Baba gab gerade *darshan* während eines *satsangs* im Shree Nityananda Ashram, den wir heute als Shree Muktananda Ashram kennen. Ich trat nach vorn und stellte Baba diese Frage: „Baba, wer sagt, dass dies mein Gesicht, meine Hand, mein Körper ist?“

Baba antwortete: „Ich werde deine Frage im nächsten Intensive beantworten.“

Ihr könnt euch vorstellen, wie erwartungsvoll ich mich für das Intensive anmeldete, das Baba ein paar Tage später gab!

Während des Intensives widmete ich mich allen Übungen von ganzem Herzen. Aber es gab einen Teil von mir, der die ganze Zeit auf Babas Antwort auf meine Frage wartete. Doch er erwähnte sie gar nicht.

In der Zwischenzeit begann sich mein ganzer Körper in einer der Meditationen wie ein Kreisel zu drehen. Ich machte die klassische Erfahrung einer körperlichen Manifestation der erweckten *kundalini*. Es war herrlich! Während sich diese körperlichen Bewegungen entfalteten, wurde mir gleichzeitig bewusst, dass ich diese Bewegungen von einem Ort oberhalb meines Körpers aus beobachtete. Obwohl meine Augen während der Meditation geschlossen waren, nahm ich alles, was gerade geschah, von einem formlosen Bewusstseinszustand aus wahr. Ich war mir allem völlig bewusst, obwohl ich nichts tat. Niemand zog an den Strippen.

Als ich nach dem Intensive meinen Koffer packte und nach Hause fahren wollte, befand ich immer noch in dem Zustand, in dem ich zuschaute und wusste. Meine

Hände verrichteten ohne Mühe die Bewegungen des Packens, meine Füße gingen die Treppe hinunter auf den Ausgang des Gebäudes zu, und die ganze Zeit beobachtete ich, als Zeuge, jede meiner Bewegungen von einem Ort oberhalb meinem Körper aus. „Ich“, das reine Gewahrsein, *war* einfach.

Ich hatte Baba gefragt: „Wer sagt, dass dies mein Gesicht, dies meine Hand, dies mein Körper ist?“ Und seinem Versprechen getreu hatte er mir im Intensive die Antwort gegeben. Er gab sie mir nicht in Worten, sondern er schenkte mir die Erfahrung.



© 2018 SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.