

El darshan y la sabiduría de Baba Muktananda

1. Honra a tu Ser,
Medita en tu Ser,
Adora a tu Ser,
Dios vive en ti como tú.
2. *¡Sadgurunath Maharaj ki Jay!* Con gran respeto y amor les doy la bienvenida a todos con todo mi corazón. Darle la bienvenida a otra persona con respeto es la verdadera humanidad. Esto es conocimiento. Cuando una persona percibe a Dios dentro de sí comienza a percibir a Dios también en los demás.
3. El Guru vive siempre en tu corazón en la forma del mantra. Míralo justamente allí: esa es la mejor manera de mantenerte en contacto con él.
4. Mi Gurudev solía decir: “Dios es uno, y tiene la forma del amor.” Por eso, deberías aprender cómo dar la bienvenida a los demás con todo tu corazón. Esta es la religión más alta.
5. Cuando tienes un intenso anhelo por alcanzar Eso, cuando estás sediento de alcanzar esa Verdad suprema, entonces esta Verdad se te revela por sí misma en el corazón. ¿Cuál es ese lugar donde el Ser no esté? ¿Quién existe que no tenga este Ser?
6. A medida que el mantra vibra más y más dentro de ti, la meta del mantra —que es amor puro— comienza a fluir en el corazón.
7. No meditamos para alcanzar a Dios sino para percibir a ese Dios que ya ha sido alcanzado.

8. Todo lo que necesitas para la *sádhana* es un esfuerzo muy serio. Y si tú puedes hacer ese serio esfuerzo, tu *sádhana* irá bien en dondequiera que estés. Para eso, no necesitas vivir en un áshram. Lo que necesitas para la *sádhana* es un anhelo ardiente por la realización del Ser, y si lo tienes puedes hacer *sádhana* en cualquier parte.

9. Existimos en la Conciencia y nos fundimos de vuelta en ella. Somos esa Conciencia. A esto se le llama *sádhana*.

10. El canto es una *sádhana* muy grande. Afecta la sangre y, por medio de la sangre, a todos los demás elementos constitutivos del cuerpo. Los grandes Siddhas, aún después de realizar el Ser, siguen cantando dichosos. Si cantas con amor, el Nombre te lleva hacia lo que es su significado.

11. La shakti que se despierta en ti y comienza a trabajar dentro de ti es el Guru genuino. No pienses que el Guru y la Shakti y el mantra son diferentes uno de otro. Son uno. Medita con perseverancia, firmeza y amor, sintiendo que el Guru habita dentro de ti.

12. El canto desempeña la parte más importante en este yoga; es un imán que atrae el poder del Señor. El canto vuelve sencilla la meditación. La Kundalini Shakti en el interior se complace mucho con el canto. Para descubrir lo efectivo que es, deberías cantar.

13. Hoy es el día del amor, así que yo les doy la bienvenida a todos con gran amor, porque mi adoración es amar a todos. No tengo otro modo de adoración. Los amo.

14. Sólo aquel que ha visto el universo en sí mismo y a sí mismo en el universo, que ha visto al Uno en el universo animado e inanimado, es un verdadero Siddha.

15. Si tienes devoción, reverencia y amor plenos por él, no hay la menor duda de que recibirás todo lo que el Guru tiene dentro de sí mismo para dar.

16. Puesto que el Guru está lleno de compasión, si te absorbes en él, la compasión te llenará a ti también. Sumérgete en él con amor y con el sentimiento de que él es tuyo.

17. Tú eres aquel a quien ves y experimentas en meditación y quien está consciente de lo que te está sucediendo en meditación. ¿De qué se trata eso de encontrar aquello que siempre está presente?

18. El mundo interior es grande, es vasto, es divino, y por medio de la meditación uno llega a conocer ese mundo.

19. El *Tantraloka* de Abhinavagupta ha dejado claro que todo es Shiva. Por esta razón, es muy natural que la visión de igualdad surja por medio de la práctica de esta conciencia. Si todo, de hecho, es Shiva, ¿es tan difícil verlo todo como Shiva? Deberíamos cambiar nuestra mirada habitual. Entonces seríamos felices.

20. En el Vedanta hay una pregunta: “¿Por qué una persona necesita el Vedanta? ¿Cómo utiliza una persona el Vedanta?” La respuesta que se da es: “Estudio Vedanta para poder librarme de todos mis sufrimientos y miserias y obtener la espontánea dicha suprema dentro de mí mismo.” Buscamos el conocimiento a fin de que podamos hallar satisfacción dentro de nosotros mismos, a fin de que podamos llegar a ser libres y experimentar paz.

21. Quiero ver este mundo lleno de santos. Quiero ver a todos felices. Todos deberían vivir en dicha constante y no deberían tener infelicidad ni siquiera en sueños. Este es mi último deseo para Dios.

22. En el momento en que te vuelves consciente de Dios dentro de ti, ves este mundo entero como cielo.

23. La gracia del Guru, *gurukripa*, se conoce también como *shaktipat*, que sólo los Siddha Gurus pueden transmitir. Ellos son capaces de conferir al devoto una experiencia de divinidad. Es absolutamente verdadero que no es posible la completa paz interior hasta que uno es agraciado con *shaktipat* por un Guru competente.

24. Recibir cuando el Guru da, dar cuando el Guru acepta, vivir enteramente como el Guru, son las características de la devoción al Guru.

25. Es absolutamente cierto que el Ser está lleno de dicha... Cuando una persona se vuelve hacia el interior y alcanza esa dicha, luego, cuando se vuelve hacia fuera otra vez, siente la misma dicha en todos. Al percibir a la gente con la conciencia de que está también llena de dicha, alcanza la dicha del *samadhi*.

26. Qué alegre está mi corazón. Cuánto río y danzo y salto. Estoy inmerso en la ebriedad de la dicha trascendente. Cuando Nityananda se me reveló en el corazón, alcancé este estado.

27. Debes mantener la mente inmersa en la idea de *Shivo'ham*, "Yo soy Shiva", y *So'ham*, "Yo soy Eso". Debes tener este entendimiento: "Es Dios quien está meditando. Todos los objetos de mi meditación son Dios. Mi meditación misma es Dios." Cuando tienes esta conciencia, entonces puedes practicar tu *sádhana* en cualquier parte y en cualquier momento.

28. Según el shivaísmo, cuando uno adquiere la fuerza de Kundalini, uno se expande infinitamente y entonces asimila todo este universo. Uno es capaz de

ver el universo entero dentro del propio Ser. Uno se funde en Shiva y se convierte en Shiva.

29. Un Siddha es aquel que por medio de la práctica del yoga de la libertad se eleva al estado de libertad suprema y queda establecido en él para siempre.

30. La *guruseva* es invaluable. Es inapreciable. Le puedes poner precio a cualquier otra cosa, pero no le puedes poner precio a la *guruseva*. Sólo después de que haces *guruseva*, después de que ofreces tu servicio al Guru, realizas al Ser y lo alcanzas.

31. Cambia tu visión. Ve más y más profundo en la meditación donde el estado de un éxtasis extraordinario te aguarda. Cuando alcances ese estado, te convertirás en él. Sabrás: “Yo soy Eso.”