

O darshan e a sabedoria de Baba Muktananda

1. Honre seu Ser,
Adore seu Ser,
Medita em seu Ser,
Deus habita em você como você.
2. *Sadgurunath Maharaj ki Jay!* Com grande respeito e amor, eu acolho todos vocês com todo o meu coração. Acolher o outro com respeito é a verdadeira humanidade. Isto é conhecimento. Quando a pessoa percebe Deus dentro de si, começa a perceber Deus nos outros também.
3. O Guru vive sempre em seu coração, na forma do mantra. Veja o Guru exatamente aí — é a melhor forma de manter contato com ele.
4. Meu Gurudev costumava dizer: “Deus é um e Ele é da forma de amor”. Portanto, você deve aprender a acolher os outros com todo o seu coração. Esta é a forma mais elevada de religião.
5. Quando você tem um intenso anseio de alcançar Isso, quando você está sedento para alcançar essa Verdade suprema, então essa Verdade se revela no seu próprio coração. Onde é o lugar onde não há o Ser? Quem existe que não tenha esse Ser?
6. Conforme o mantra vibra cada vez mais dentro de você, a meta do mantra — que é puro amor — começa a fluir no coração.

7. Nós meditamos não para alcançar Deus, mas para perceber esse Deus que já foi alcançado.
8. Tudo o que você precisa para a *sadhana* é de um esforço muito sincero. Se você puder realizar esse esforço sincero, sua *sadhana* correrá bem, onde você estiver. Para isso, você não tem que viver em um ashram. O que você precisa para a *sadhana* é de um anseio ardente de realizar o Ser, e se você tem isso, pode fazer *sadhana* em qualquer lugar.
9. Nós existimos na Consciência e nos fundimos de volta nela. Nós somos essa Consciência. Isto é chamado *sadhana*.
10. Cantar é uma forma muito grandiosa de *sadhana*. Afeta o sangue e, através do sangue, todos os outros elementos do corpo. Os grandes Siddhas, mesmo depois da realização do Ser, continuam a cantar com alegria. Se você canta com amor, o Nome o leva àquilo que é o seu significado.
11. A Shakti que é desperta em você e começa seu trabalho dentro de você é o genuíno Guru. Não pense que o Guru, a Shakti e o mantra são diferentes um do outro. Eles são um. Medite com perseverança, firmeza e amor, sentindo que o Guru habita dentro de você.
12. Cantar desempenha o papel mais grandioso nesta yoga; é um ímã que atrai o poder do Senhor. Cantar torna a meditação fácil. A Kundalini Shakti no interior fica muito satisfeita com o canto. Para descobrir o quanto é eficaz, você deve cantar.

13. Hoje é o dia do amor, então eu acolho todos vocês com grande amor, porque minha adoração é amar todos. Não tenho outra forma de adoração. Eu amo vocês.
14. Aquele que viu o universo em si e a si mesmo no universo, que viu o Uno no universo animado e inanimado, somente ele é um verdadeiro Siddha.
15. Se você tiver plena devoção, reverência e amor por ele, não existe a mínima dúvida de que receberá tudo o que o Guru tem dentro dele para dar.
16. Por ser o Guru cheio de compaixão, se você se absorver nele, a compaixão também o preencherá. Imerja nele com amor e com o sentimento de que ele é seu.
17. Você é aquele que você vê e experimenta em meditação, e que está consciente do que está lhe acontecendo em meditação. Onde está o problema de encontrar aquilo que está sempre presente?
18. O mundo interior é grandioso, é vasto, é divino, e pela meditação você conhece este mundo.
19. O *Tantraloka* de Abhinavagupta deixou claro que tudo é Shiva. Por isso, é muito natural que a visão de equanimidade surja com a prática dessa percepção. Quando tudo é de fato Shiva, é mesmo tão difícil ver tudo como Shiva? Deveríamos mudar nossa visão usual. Então nos tornaremos felizes.
20. No Vedanta, há uma pergunta: “Por que a pessoa precisa do Vedanta? Como a pessoa utiliza o Vedanta?” A resposta dada é: “Eu estudo Vedanta para poder

me livrar de todo o meu sofrimento e dos meus tormentos e obter a suprema felicidade espontânea dentro de mim.” Nós buscamos o conhecimento para ficarmos satisfeitos dentro de nós mesmos, para nos tornarmos livres e experimentarmos paz.

21. Eu quero ver este mundo cheio de santos. Eu quero ver todos felizes. Todos deveriam viver em constante felicidade e nem sonhar com a infelicidade. Este é o meu último pedido a Deus.
22. No momento em que se torna consciente de Deus dentro de você, você vê este mundo inteiro como um paraíso.
23. A graça do Guru, *gurukripa*, também é conhecida como *shaktipat*, que apenas os Siddha Gurus podem transmitir. Eles têm a capacidade de conceder ao devoto uma experiência da divindade. É absolutamente verdadeiro que a paz interior completa não é possível até que a pessoa seja agraciada com *shaktipat* por um Guru qualificado.
24. Receber quando o Guru dá, dar quando o Guru aceita, viver como sendo inteiramente do Guru, estas são as marcas da devoção ao Guru.
25. É absolutamente certo que o Ser está preenchido com felicidade suprema... Uma vez que a pessoa se volta para dentro e alcança essa felicidade, quando ela se volta novamente para o exterior, sente a mesma felicidade em todos. Ao perceber as pessoas com a consciência de que também são preenchidas com a felicidade suprema, ela alcança a felicidade suprema do *samadhi*.

26. Como meu coração está feliz. Como eu rio, e danço, e pulo. Estou imerso na embriaguez da alegria transcendental. Quando Nityananda se revelou em meu coração, eu alcancei este estado.
27. Você deveria manter sua mente imersa na ideia de *Shivo'ham*, "Eu sou Shiva", e *So'ham*, "Eu sou Isso". Você deveria ter este entendimento: "É Deus que está meditando. Todos os objetos da minha meditação são Deus. Minha própria meditação é Deus". Quando você tem essa consciência, pode praticar sua *sadhana* em qualquer lugar e a qualquer momento.
28. Segundo o Shivaísmo, quando a pessoa adquire a força da Kundalini, expande-se infinitamente, e então assimila o universo inteiro; ela é capaz de ver todo o universo dentro de seu próprio Ser. Funde-se com Shiva e torna-se Shiva.
29. Um Siddha é aquele que, pela prática da yoga da liberdade, eleva-se ao estado de liberdade suprema e se estabelece nela para sempre.
30. *Guruseva* é inestimável. Não tem preço. Você pode atribuir um valor a qualquer outra coisa, mas não pode atribuir um valor a *guruseva*. Só depois de fazer *guruseva*, depois de oferecer seu serviço ao Guru, você percebe o Ser e o alcança.
31. Mude sua visão. Vá cada vez mais fundo na meditação, até onde o estado de êxtase extraordinário o espera. Ao alcançar esse estado, você se tornará ele. Você saberá: "Eu sou Isso".