

Sagesse et darshan de Baba Muktananda

1. Honorez votre Soi,
vénérez votre Soi,
méditez sur votre Soi,
Dieu demeure en vous ; il est vous.
2. *Sadgurunath Maharaj ki Jay !* Avec beaucoup de respect et d'amour, je vous accueille tous de tout mon cœur. Accueillir une autre personne avec respect est la véritable humanité. C'est la connaissance. Quand une personne perçoit Dieu en elle, elle se met aussi à percevoir Dieu dans les autres.
3. Le Guru vit dans votre cœur sous la forme du mantra. L'y percevoir est la meilleure façon de rester en contact avec lui.
4. Mon Gurudev disait : « Dieu est un, et il a la forme de l'amour. » Ainsi donc, vous devez apprendre à accueillir les autres de tout votre cœur. C'est la plus haute religion.
5. Quand vous avez l'intense désir d'atteindre Cela, quand vous avez soif de parvenir à la Vérité suprême, alors cette Vérité se révèle d'elle-même en votre propre cœur. Est-il un seul endroit où le Soi ne se trouve pas ? Est-il une seule personne privée du Soi ?
6. Quand le mantra vibre en vous de plus en plus, le but du mantra, à savoir l'amour pur, commence à envahir votre cœur.

7. Nous ne méditons pas pour atteindre Dieu, mais pour percevoir Dieu qui est déjà atteint.
8. Tout ce dont tu as besoin pour la *sadhana*, c'est d'un effort des plus sincères. Si tu es capable d'accomplir un tel effort, ta *sadhana* se déroulera au mieux où que tu sois. Inutile pour cela de vivre dans un ashram. Tout ce dont tu as besoin pour la *sadhana*, c'est d'un désir ardent de réalisation du Soi. Si tu possèdes une telle aspiration, tu peux accomplir la *sadhana* où que tu sois.
9. Nous vivons notre vie dans la Conscience et nous dissolvons à nouveau en elle. Nous sommes pure Conscience. C'est cela qu'on appelle *sadhana*.
10. Chanter constitue une très grande *sadhana*. Cela affecte le sang et, à travers le sang, tous les autres composants du corps. Les grands Siddhas, même après avoir réalisé le Soi, continuent à chanter joyeusement. Si vous chantez avec amour, le Nom vous conduit là où se trouve ce qu'il signifie.
11. La Shakti qui s'éveille en vous et commence à agir en vous est le véritable Guru. Ne pensez pas que le Guru, et la Shakti, et le mantra, sont différents. Ils ne font qu'un. Méditez avec persévérance, résolution et amour, avec le sentiment que le Guru demeure en vous.
12. Le chant sacré joue un rôle essentiel dans ce yoga ; c'est un aimant qui attire l'énergie du Seigneur. Chanter rend la méditation facile. À l'intérieur, la Kundalini Shakti se réjouit du chant. Pour découvrir à quel point c'est efficace, il vous faut chanter.

13. Aujourd'hui, c'est le jour de l'amour, c'est pourquoi je vous accueille tous avec beaucoup d'amour, car mon culte consiste à aimer tout le monde. Je n'ai aucune autre forme de culte. Je vous aime.
14. Celui qui a vu l'univers en lui-même et s'est vu dans l'univers, qui a vu l'Un dans l'univers animé et dans l'univers inanimé, lui seul est un vrai Siddha.
15. Si vous avez une dévotion totale, de la révérence et de l'amour pour lui, vous pouvez être certains que vous recevrez tout ce que le Guru a en lui à donner.
16. Parce que le Guru est rempli de compassion, si vous vous absorbez en lui, la compassion vous remplira aussi. Immergez-vous en lui avec amour et avec le sentiment qu'il vous appartient.
17. Vous êtes celui que vous voyez et sentez en méditation et qui est conscient de ce qui vous arrive en méditation. La question peut-elle se poser, de trouver ce qui est déjà présent ?
18. L'univers intérieur est extraordinaire, il est vaste, il est divin ; la méditation permet de découvrir cet univers.
19. Pour le *Tantraloka* d'Abhinavagupta, il est clair que tout est Shiva. Il est donc tout à fait naturel que la vision d'égalité résulte de cette prise de conscience. Toute chose étant Shiva, est-il si difficile de voir toute chose comme Shiva ? Il suffirait que nous changions notre regard habituel pour découvrir aussitôt le bonheur.

20. Dans le Vedanta, une question est posée : « Pourquoi une personne a-t-elle besoin du Vedanta ? Comment une personne utilise-t-elle le Vedanta ? » Voici la réponse qui est donnée : « J'étudie le Vedanta pour me débarrasser de toutes mes souffrances et misères et pour atteindre spontanément la félicité suprême en moi. » Nous recherchons la connaissance afin d'atteindre la satisfaction en nous-même pour devenir libre et éprouver la paix.
21. Je veux voir ce monde rempli de saints. Je veux voir tout le monde heureux. Tout le monde devrait vivre dans la félicité permanente et ne même pas rêver du malheur. C'est le dernier vœu que je fais à Dieu.
22. Dès l'instant où l'on découvre Dieu en soi, ce monde devient un paradis.
23. La grâce du Guru, *gurukripa*, est aussi appelée *shaktipat*. Seuls les Siddha Gurus peuvent donner *shaktipat*. Ils possèdent la faculté d'accorder au disciple une expérience de la divinité. Il est absolument vrai que l'on ne peut connaître la paix intérieure tant que l'on n'a pas reçu *shaktipat* d'un Guru qualifié.
24. Recevoir quand le Guru donne, donner quand le Guru accepte, vivre en appartenant entièrement au Guru, voilà les marques de la dévotion au Guru.
25. Il est absolument certain que le Soi est pure félicité... Si quelqu'un se tourne vers l'intérieur et atteint cette félicité, alors, quand il se tournera à nouveau vers l'extérieur, il percevra en chaque personne la même félicité. Il perçoit les gens avec la conscience qu'eux aussi sont remplis de félicité et il atteint ainsi la félicité du *samadhi*.

26. Que d'allégresse dans mon cœur ! Comme je ris et danse et cabriole ! Je suis plongé dans l'ivresse de la joie transcendante. Quand Nityananda s'est révélé dans mon cœur, j'ai atteint cet état.
27. Vous devez immerger votre esprit dans le sentiment *Shivo'ham*, « Je suis Shiva » et *So'ham*, « Je suis Cela ». Vous devez vous dire ceci : « C'est Dieu qui médite. Tous les objets de ma méditation sont Dieu. Ma méditation elle-même est Dieu. » Quand vous aurez cette compréhension, alors vous pourrez pratiquer votre *sadhana* n'importe où et à tout moment.
28. Selon le shivaïsme, acquérir la force de la Kundalini permet de grandir indéfiniment, puis d'assimiler l'univers entier. On peut alors voir l'univers entier dans son propre Soi. On se fond en Shiva et on devient Shiva.
29. Le Siddha est celui qui, grâce à la pratique du yoga de la liberté, s'élève jusqu'à l'état de la liberté suprême et s'y établit à jamais.
30. La *guruseva* est extrêmement précieuse, elle est sans prix. Toute chose possède une certaine valeur, mais il est impossible d'en attribuer une à la *guruseva*. C'est seulement après avoir accompli la *guruseva*, après avoir offert votre service au Guru, que vous réalisez le Soi et l'atteignez.
31. Change ta vision. Descends de plus en plus profondément en méditation, jusqu'à l'état d'extase extraordinaire qui t'attend là. Quand tu atteindras cet état, tu deviendras cet état. Tu sauras : « je suis Cela. »