

Un Aniversario de Oro

16 de abril de 2019

Queridos lectores:

Gurumayi ha dedicado todo el mes de mayo como el “Mes de Baba”. Esta es una época para que los siddha yoguis y nuevos buscadores recuerden a su Guru, Baba Muktananda, y lo honren celebrando su cumpleaños. Me da mucho gusto decirles que este año, durante el Mes de Baba, tendremos un Aniversario de Oro. El 12 de mayo de 2019 vamos a celebrar el quincuagésimo aniversario del día en que Baba empezó a escribir su autobiografía espiritual, *El juego de la Conciencia*.

En el campo de los escritos espirituales, *El Juego de la Conciencia* es único. Es el sincero y vívido relato de Baba del despliegue de su práctica de meditación después de recibir la iniciación de *shaktipat* de su Guru, Bhagaván Nityananda. Capítulo tras capítulo, nos vemos atrapados en un viaje asombroso que culmina con el logro de Baba del estado de un Siddha. Con sabiduría y gran amor, Baba cuenta cómo descubrió los tesoros ocultos del mundo interior. Describe visiones y sonidos que surgían dentro de él; ve la luz omnipresente de la Conciencia; viaja a distintos mundos sutiles en el universo. Llega a entender la verdadera naturaleza de la mente y experimenta su propio Ser como la Perla Azul, el punto de Conciencia pura que es la fuente de todos los poderes de percepción y de acción.

Baba recurre al conocimiento de las escrituras de la tradición hindú para confirmar estas revelaciones como experiencias directas del poder espiritual, Kundalini Shakti. A su vez, sus experiencias directas iluminan enseñanzas de las escrituras.

Baba dijo que su libro estaba inspirado por *chitshakti*, el poder de la Conciencia; de hecho, *Chitshakti Vilas* es el título en hindi que él dio a *El juego de la Conciencia*.

Cada palabra, cada frase llevan el poder de la gracia de Baba y están llenas de su compasión hacia aquellos que anhelan tener el conocimiento de Dios y ver la divinidad en el mundo que los rodea.

Medio siglo después de que Baba escribió *El juego de la conciencia*, se ha traducido a dieciocho idiomas y es leído por buscadores en todas partes del mundo. Al escribir este libro, Baba hizo una contribución monumental al legado de las enseñanzas y prácticas de Siddha Yoga.

Con saludos cordiales,
Swami Shantananda,
Profesor de Meditación Siddha Yoga



© 2019 SYDA Foundation®. Derechos reservados.

El juego de la Conciencia está disponible en la [Siddha Yoga Bookstore](#)