

## I Messaggi e l'Illustrazione del Messaggio di Gurumayi

Per più di venticinque anni, Gurumayi Chidvilasananda ha dato un Messaggio, il 1° gennaio di ogni anno, per portare al *sangham* mondiale Siddha Yoga un unico tema centrale di studio, e per guidare i Siddha Yogi nella loro *sadhana* durante l'anno. A partire dal 1994, l'Illustrazione del Messaggio di Gurumayi è diventata parte integrante del modo in cui i Siddha Yogi si impegnano con il Messaggio dell'anno.

Oggi i Messaggi e l'Illustrazione del Messaggio di Gurumayi costituiscono una collezione preziosa di saggezza senza tempo, che continua a crescere, e che i Siddha Yogi continuano a studiare, praticare, assimilare e attuare.