

比類なき巡礼

2017年12月28日

探究者の皆さん

私たちは今、シッダ・ヨーガのサーダナーにおける素晴らしい1年の最後を飾る日々の中にいます。2017年のグルマーイのメッセージは、私たちの呼吸を導いています。1月1日、私たちが「スウィート・サプライズ(嬉しい驚き)」のサツァングでメッセージを受け取った時からずっとそうであったように。

Breathe in deeply the fragrance of the Heart.

Revel in the light of the Supreme Self.

Breathe out gently the benevolent power of the Heart.

心のかぐわしさを深く吸い込みなさい。

至高なる自己の光を大いに楽しみなさい。

心の慈愛の力を優しく吐き出しなさい。

グルマーイが教えを与える時にはいつも、私たちがその教えを実践し、自分の人生のためになっていることを体験できるように、祝福も与えます。そして、ああ、今年は呼吸の力への、なんと素晴らしく有益で変容をもたらす旅をした1年だったことでしょう。

2017年を通して、私たちは自分たちの各地域で、またシッダ・ヨーガの道のウェブサイト上のユニバーサル・ホールで、シッダ・ヨーガの教えと学びのイベントに積極的に参加してきました。メッセージは私たちのために、無数の美しい形で広がりました。それは「Gurumayi's Message

Artwork(グルマーイのメッセージ・アートワーク)」を学ぶことや、グルマーイが「Love in Action (行動の中の愛)」、「Words of Illumination(光を放つ言葉)」、そして彼女の講話、「The Benevolent Companion(慈愛深い仲間)」の中で与えた教えを実行したり、グローバル・シッダ・ヨーガ・シャクティパート・インテンシヴに参加したりすることを通して広がりました。そして、「Season's Greetings for 2017(2017年の季節のあいさつ)」の中に愛——計り知れないほど深く、同時に即座に感じられる愛——を体験することを通して広がりました。

皆さんは、グルマーイのメッセージを学んで得た洞察や体験を、言葉や写真やその他の創造表現で惜しみなく分かち合ってくれました。あなた方一人一人が分かち合ったものは、他の数え切れない探究者のサーダナーを鼓舞したことを知っていてください。

皆さんが分かち合ったものがどのような形を取っていようと、一つの表現がすべてをつないでいます。それは感謝です。皆さんが分かち合ったものは、グルマーイのメッセージがどのように生命に不可欠な呼吸との関係を変容させたかを映し出しています。それらは、自分自身の呼吸と同じくらい身近な何かが、想像できないほどの浄化の力があることについての深い理解を、あなた方が得たことを伝えています。

本当に、シュリー・グルマーイの恩恵は、私たちの人生の中に常に存在しています。いつもとても近くに、それこそ自分自身の呼吸よりも近くに存在しています。

10世紀のカシミールの賢人クシェーマラージャは言っています。

私のグルの素晴らしい言葉に敬意をささげます。それは常に新しい意味を明らかにし、疑いという深い海を渡る船のようである。¹

私たちがグルの教えを受け取る時、その教えについて熟考し、教えに沿って生きる努力をする時、新しい洞察が内側に湧き上がります。私たちは、一步一步、私たち自身の神聖なる自己の体験に向かって前進します。

そして今、私たちは 2017 年に別れを告げ、目の前の 2018 年を迎える神聖な転機に立っています。この新年の最初の日、私たちはグルの素晴らしい言葉に、グルマーイの人生を変容させる教えに、「スウィート・サプライズ」のサツァングに参加することで敬意を表します。

元日そのもののように、「スウィート・サプライズ」は永遠に新鮮です。キラキラと輝いています。まばゆく光っています。元日が近づくにつれて、期待と興奮が、グローバル・シッダ・ヨーガ・サンガムの中に高まりつつあります。荘厳な船は、2018 年の岸辺に到達した時に、どのようにその姿を現すのでしょうか。どんな色をしているのでしょうか。その船の帆が広げられ、輝かしい恩恵の風で満ちる時、それは何を明らかにするのでしょうか。

間もなくその答えが分かります！ あなたはその日を指折り数えていますか。私はもちろんしています。☺

大きな喜びと共に、あなたをこのアプラティム、この比類なき、イベント、2018 年の「スウィート・サプライズ」のサツァングにご招待いたします。私は元日にユニバーサル・ホールで皆さんとご一緒するのを待ちきれない思いです。

心を込めて

スワミ・イーシュワラーナンダ

1 *Spanda Karika, 4.1*, English rendering © 2017 SYDA Foundation®.