

Un ineguagliabile pellegrinaggio

28 Dicembre 2017

Cari cercatori,

eccoci qui, nei giorni culminanti di un anno straordinario di *sadhana* Siddha Yoga. Il Messaggio di Gurumayi per il 2017 sta guidando il nostro respiro, e così ha fatto dal 1° gennaio, quando ricevemmo il suo Messaggio nel satsang *Una dolce sorpresa*:

Inspira profondamente la fragranza del Cuore.

Gioisci nella luce del Sé Supremo.

Espira dolcemente il potere benevolo del Cuore.

Quando Gurumayi impartisce un insegnamento, ci dà anche le sue benedizioni per metterlo in pratica e sperimentare i suoi benefici nella nostra vita. E, davvero, quest'anno è stato un viaggio nel potere del respiro incredibilmente benefico e trasformante!

Durante il 2017 abbiamo partecipato attivamente agli eventi di insegnamento e apprendimento Siddha Yoga, nei nostri paesi e nella Sala universale sul sito web del sentiero Siddha Yoga. Il Messaggio si è dispiegato per noi in una miriade di modi meravigliosi, tramite lo studio dell'immagine artistica di Gurumayi, l'applicazione degli insegnamenti che Gurumayi ha dato in *Amore in azione*, le sue *Parole d'illuminazione*, e il suo discorso: "Il compagno benevolo"; attraverso la nostra partecipazione all'Intensivo Shaktipat mondiale Siddha Yoga e la nostra esperienza dell'amore di Gurumayi nei suoi Auguri di Buone Feste 2017, un amore allo stesso tempo insondabile e immediatamente percepibile.

Tutti voi siete stati molto generosi a condividere le vostre comprensioni ed esperienze dello studio del Messaggio di Gurumayi, con le parole, le fotografie e altre espressioni creative. Sappiate che ogni vostra condivisione ha ispirato la *sadhana* di innumerevoli altri cercatori.

Non importa quale forma abbia assunto la vostra condivisione, un'espressione le attraversava tutte, ed è la gratitudine. Le condivisioni riflettono il modo in cui il Messaggio di Gurumayi ha trasformato la vostra relazione con il respiro vitale; esprimono la profonda comprensione, che avete maturato, che una cosa così intimamente familiare come il respiro ha un potere purificante inimmaginabile.

Davvero, la grazia di Shri Gurumayi è sempre presente nella nostra vita, è sempre vicinissima, davvero più vicina del nostro stesso respiro.

Come dice Kshemaraja, il saggio del Kashmir del 10^{mo} secolo:

Rendo omaggio alla parola meravigliosa del mio Guru, che sempre rivela nuovi significati ed è come una barca che porta aldilà del profondo oceano del dubbio.¹

Quando riceviamo gli insegnamenti del Guru, quando riflettiamo e ci impegniamo a vivere secondo gli insegnamenti del Guru, nuove ispirazioni affiorano dentro di noi. Entriamo gradualmente nell'esperienza del nostro Sé divino.

E ora ci troviamo in quel divino punto di svolta in cui salutiamo il 2017 e diamo il benvenuto al nuovo anno, il 2018. Il primo giorno di questo nuovo anno, renderemo omaggio alla meravigliosa parola del Guru, agli insegnamenti di Gurumayi che trasformano la vita, partecipando al satsang *Una dolce sorpresa*.

Proprio come il giorno di capodanno stesso, *Una dolce sorpresa* è sempre nuovo. È effervescente, è incandescente. Mentre il 1° gennaio si avvicina, crescono l'aspettativa e l'euforia nel *sangham* Siddha Yoga mondiale. Come apparirà il magnifico vascello quando toccherà le sponde del 2018? Quali saranno i suoi colori? Cosa riveleranno le sue vele quando si dispiegheranno e si gonfieranno dei gloriosi venti della grazia?

Lo scopriremo presto! State contando i giorni? Io sì. ☺

Con grande gioia, vi invito a questo *apratim*, questo evento ineguagliabile: il Satsang *Una dolce sorpresa* 2018. Non vedo l'ora di unirmi a tutti voi il 1° gennaio nella Sala universale.

Cordiali saluti,

Swami Ishwarananda

Insegnante di meditazione Siddha Yoga

© 2017 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

¹ *Spanda Karika, 4.1*, traduzione inglese © 2017 SYDA Foundation®.