

# Un pèlerinage sans égal

28 décembre 2017

Chers amis chercheurs,

Nous voici parvenus aux derniers jours d'une année remarquable de la *sadhana* du Siddha Yoga. Le Message de Gurumayi pour 2017 guide notre respiration, comme il l'a fait depuis le 1<sup>er</sup> janvier, quand nous l'avons reçu au cours du Satsang *Une Douce Surprise* :

Inspire profondément la fragrance du Cœur.

Délecte-toi de la lumière du Soi Suprême.

Expire doucement la force bienveillante du Cœur.

Chaque fois que Gurumayi donne un enseignement, elle donne aussi ses bénédictions pour que nous le mettions en pratique et en éprouvions les bienfaits dans notre vie. Et, en effet, quelle exploration incroyablement bénéfique et transformatrice du pouvoir du souffle a été cette année !

Tout au long de 2017, nous avons pris une part active aux évènements d'étude et d'enseignement du Siddha Yoga dans nos régions respectives et dans la Salle Universelle sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga. Le Message s'est déployé pour nous d'innombrables et magnifiques manières en étudiant l'Illustration du Message de Gurumayi, en appliquant les enseignements qu'a donnés Gurumayi dans *L'amour en action*, dans ses *Paroles d'illumination* et dans son discours « Le compagnon bienveillant », en participant à l'Intensive *Shaktipat* mondiale de Siddha Yoga et en ressentant l'amour de Gurumayi dans ses Vœux pour les fêtes de fin d'année 2017 – un amour à la fois insondable et immédiatement tangible.

Vous avez tous été très généreux en nous faisant part des révélations et des expériences vécues en étudiant le Message de Gurumayi – par vos mots, vos photographies et d'autres expressions créatives. Sachez que chacun de vos témoignages a inspiré la *sadhana* d'innombrables autres chercheurs.

Quelle que soit la forme qu'ont pris vos partages, un sentiment les traverse tous, et c'est la gratitude. Vos témoignages reflètent la manière dont le Message de Gurumayi a transformé votre rapport au souffle vital. Ils transmettent la compréhension profonde que vous avez acquise de l'inimaginable pouvoir purificateur d'une réalité aussi intimement familière que la respiration.

Vraiment, la grâce de Shri Gurumayi est toujours présente dans notre vie ; elle est toujours très proche ; plus proche, à vrai dire, que notre souffle.

Comme le disait le sage Kshemaraja, qui vivait au Cachemire au 10<sup>e</sup> siècle :

Salutations à la parole merveilleuse de mon Guru, qui ne cesse de révéler de nouvelles significations et qui est comme un navire qui vous fait traverser l'océan profond du doute.<sup>1</sup>

Quand nous recevons les enseignements du Guru, quand nous réfléchissons aux enseignements du Guru et entreprenons de vivre selon les enseignements du Guru, de nouvelles révélations nous viennent. Nous progressons pas à pas dans l'expérience de notre Soi divin.

Et maintenant, nous sommes à ce tournant divin où nous faisons nos adieux à 2017 et accueillons l'année qui vient : 2018. Le premier jour de cette année, nous rendrons hommage à la merveilleuse parole du Guru, aux enseignements de Gurumayi qui transforment la vie, en participant au Satsang *Une Douce Surprise*.

Comme le Jour de l'An lui-même, *Une Douce Surprise* est toujours nouvelle. C'est étincelant ; c'est incandescent. À l'approche du 1<sup>er</sup> janvier, l'impatience et l'excitation croissent dans le *sangham* mondial du Siddha Yoga.

Quelle apparence aura le magnifique vaisseau en atteignant les rivages de 2018 ?  
Quelle seront ses couleurs ? Que vont révéler ses voiles en se déployant, gonflées  
par les vents glorieux de la grâce ?

Nous le saurons bientôt ! Est-ce que vous comptez les jours ? Moi oui. ☺

Avec grande joie, je vous invite à cet *apratim*, cet évènement sans pareil : le Satsang  
*Une Douce Surprise* 2018. J'ai hâte de me joindre à vous tous le 1<sup>er</sup> janvier dans la  
Salle Universelle.

Très cordialement,

Swami Ishwarananda  
Enseignant de méditation Siddha Yoga

<sup>1</sup> *Spanda Karika*, 4.1, d'après la traduction anglaise. © 2017 SYDA Foundation®.