

Sessões de Meditação com Transmissão ao Vivo em Áudio 2016

Um Convite de Swami Vasudevananda

Domingo, 21 de fevereiro de 2016

Queridos,

Muitos de vocês esperavam ansiosamente pela nova série de sessões de meditação Siddha Yoga no site do caminho de Siddha Yoga. É com grande alegria que informo que as séries começam este mês, no dia 27 de fevereiro.

O título desta série é:

Caminhos para o Madhya, a Fonte de Alegria

Estas sessões foram criadas para apoiá-lo a aplicar a Mensagem de Gurumayi para 2016 em sua prática de meditação. Durante o ano, uma equipe de professores experientes de meditação Siddha Yoga indicará os caminhos para a fonte de alegria que está sempre presente dentro de você. Você aprenderá a se conectar com essa alegria e permitir que ela se manifeste em sua prática de meditação e em sua vida cotidiana.

Estas sessões serão transmitidas ao vivo em áudio, assim Siddha Yogues e novos buscadores estarão praticando a Mensagem de Gurumayi e meditando juntos ao mesmo tempo ao redor do mundo. Acredito que você descobrirá que existe um grande poder nesse foco unificado.

O título de primeira sessão é *O Som que Transporta a Mente até o Madhya*. Será transmitida ao vivo do Shree Muktananda Ashram no sábado, 27 de fevereiro, às 10 horas, horário de Nova York, Estados Unidos. Após a transmissão ao vivo, cada uma das sessões continuará disponível em webcast, assim você poderá participar várias vezes!

Para informações sobre a inscrição, clique aqui.

Desejo a você um ano frutífero de meditação enquanto avança em direção à meta sublime descrita na Mensagem de Gurumayi para 2016.

Saudações calorosas,

Swami Vasudevananda

Professor de Meditação Siddha Yoga

©2016 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.