

Séances de méditation par stream audio direct 2016

Une invitation de Swami Vasudevananda

Dimanche 21 février 2016

Chers amis,

Beaucoup d'entre vous attendent avec impatience la nouvelle série de séances de méditation Siddha Yoga sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga. J'ai le grand plaisir de vous annoncer que la série va commencer ce mois-ci, le 27 février.

Le titre de la série est

Chemins vers le madhya, source de félicité

Ces séances ont été créées pour vous aider à mettre en application le Message de Gurumayi pour 2016 à votre pratique de méditation. Au cours de l'année, une équipe d'enseignants de méditation Siddha Yoga expérimentés vous montrera des voies d'accès à la source de félicité qui est toujours présente en vous. Vous apprendrez à vous relier à cette félicité et à la laisser imprégner votre pratique de la méditation et votre vie quotidienne.

Ces séances auront lieu par stream audio direct : ainsi les Siddha Yogis et les chercheurs nouveaux mettront en pratique le Message de Gurumayi et méditeront ensemble au même moment dans le monde entier. Je crois que vous constaterez qu'un grand pouvoir se dégage de cette concentration commune.

La première séance a pour titre *Le son qui conduit l'esprit au madhya*. Elle sera diffusée en direct depuis Shree Muktananda Ashram le samedi 27 février à 10 h, heure de New York.

Après la diffusion par stream audio direct, chaque séance continuera à être disponible par Internet afin que vous puissiez y participer aussi souvent que vous voulez !

Pour savoir comment vous inscrire, cliquez [ici](#).

Je vous souhaite une fructueuse année de méditation et de progression vers l'objectif sublime décrit par le Message de Gurumayi pour 2016.

Bien cordialement,

Swami Vasudevananda

Enseignant de méditation Siddha Yoga

