

Un Mensaje para cada uno de nosotros

Carta de una estudiante de Siddha Yoga

6 de enero de 2017.

Queridos buscadores:

Happy New Year! नूतन वर्षाभिनन्दन! 新年快乐! *Bonne Année!* *Feliz Año Nuevo!*
Віон Anno! *С Новым Годом!* *Feliz Ano Novo!* 新年明けましておめでと
うございます!

Quisiera desearles un feliz año nuevo una y otra y otra vez. Así es este nuevo año de emocionante; así es de eléctrico; así está tan lleno de gracia, tan cargado de bendiciones. Cuando pienso en los últimos días en el sendero de Siddha Yoga, algo dentro de mí se suaviza; entro en contacto con una ternura que yace en lo profundo. Gurumayi nos ha guiado muy amorosamente, muy compasivamente, a medida que pasamos del 2016 al 2017.

Hemos recibido los saludos navideños de Gurumayi y su regalo por estas fiestas en el sitio web del sendero de Siddha Yoga. Estos regalos han renovado nuestro entendimiento de lo significativa que es esta época. Participamos con Gurumayi en un *satsang* transmitido en vivo por video,

donde bailamos juntos –en sentido literal y figurado— al entrar en el 2017. Y con las manos receptivas en la *añjali mudrā*, aceptamos el increíble regalo de Gurumayi para nosotros en el día de Año Nuevo:

El Satsang *Una dulce sorpresa.*

A veces es difícil encontrar las palabras apropiadas para responder a tanta abundancia. ¿Cómo damos una expresión adecuada a todo lo que estamos sintiendo en el interior, esa sensación de que levitamos realmente de felicidad, de que estamos rebosando de gratitud?

Por fortuna, hay una frase que surge en mis labios, una frase que he amado desde que tuve bastante edad para pronunciarla, una frase que destila magníficamente nuestros sentimientos compartidos: *Sadgurunath Maharaj ki Jay*. Saluciones al verdadero Guru. Quiero cantar esta salutación -- ¡*Sadgurunath Maharaj ki Jay!*-- una y otra vez, para expresar mi gratitud, el agradecimiento del *sangham* global de Siddha Yoga, y el agradecimiento de todos los nuevos buscadores, por el *darshan* y las enseñanzas de Gurumayi.

Como dice la *Shivastotravali*, un gran texto en lengua sánscrita:

jayalakṣmīnidhānasya nijasya svāminah purah

jayoddhoṣaṇapīyūṣarasamāsvādaye kṣaṇam

En presencia de mi Maestro,

arca de la riqueza más espléndida,
dejadme saborear el néctar
de cantar su gloria una y otra vez.¹



Como muchos de ustedes, recibí el Mensaje de Gurumayi para 2017 el día de Año Nuevo en el Satsang *Una dulce sorpresa*.

El Mensaje de Gurumayi para 2017 es:

Inhala profundamente la fragancia del Corazón.

Deléitate en la luz del Ser Supremo.

Exhala suavemente el poder benévolo del Corazón.

Participé en *Una dulce sorpresa* en Shri Nilaya en el Shree Muktananda Ashram. Todavía puedo recordar cómo era la atmósfera en la sala cuando todos recibimos el Mensaje de Gurumayi. La quietud en el aire; la sonrisa

¹*Shivastotravali*, 14.1; Traducción al inglés de Constantina Rhodes Bailly, *Shaiva Devotional Songs of Kashmir* (Albany, New York: SUNY Press, 1987) p. 80.

en la cara de las personas cuando sintieron que Gurumayi les hablaba a ellas o reía con ellas; la manera en que abrían los ojos con asombro, cuando Gurumayi dio la primera línea de su Mensaje, y luego la segunda y la tercera.

Al concluir el *satsang*, Gurumayi invitó a los participantes a compartir sus experiencias. Uno de ellos, un músico, compartió que estaba cautivado por la forma en que Gurumayi transmitió su Mensaje: “Sentí realmente como si estuviera escuchando una pieza de música —dijo—, la manera en que se desplegó de un modo simétrico. Y como en la gran música, sentí que era a la vez muy sencillo y muy complejo.”

Cuando escuché esta extraordinaria descripción, tomé conciencia de algo. Entendí con mayor claridad que antes, que el Mensaje de Gurumayi es para todos. Es para ti. Es para mí. Es para gente de todas las ocupaciones, y que significará algo único y hermoso para cada uno de nosotros.

Un músico se sentirá atraído por el ritmo y la estructura del Mensaje de Gurumayi, y por lo que esto dice sobre el significado de su enseñanza. Un académico explorará y desenterrará con entusiasmo los tesoros —los “mensajes subliminales” — ocultos en lo profundo de cada frase del Mensaje de Gurumayi y de cada cadencia de la música de Gurumayi. Un ama de casa, al oír la voz de Gurumayi, va a experimentar mayor conexión con sus tareas hogareñas y su propósito en la vida. Un aviador va a sentir

que está volando en las alas de la gracia. Un niño pequeño querrá que sus papás le canten el mantra cada noche cuando se va a dormir. Y una joven —digamos, de veinticinco años con inclinación para escribir— aprenderá que puede encontrar lo que está buscando justo donde está, siendo sincera consigo misma.

Durante este primer mes del año, deja que todo el Mensaje de Gurumayi quede grabado en tu ser. Memoriza el Mensaje de Gurumayi, a fin de que cada vez que inhales y exhales, el Mensaje esté surgiendo y disolviéndose en tu respiración, iluminando tu intelecto y tu entendimiento. Cuando lo hagas, estarás tan en contacto contigo mismo que vas a empezar a notar un cambio en tu entorno. Las cosas que ves todos los días, las actividades en que participas todo el tiempo, tomarán un nuevo significado. Un vaso de agua de pronto será más refrescante, más delicioso. Los árboles fuera de tu casa parecerán más verdes, más vívidos —y la curvatura de sus ramas más elegante. Trasciendes el espejismo y comienzas a ver la Conciencia que está en todas las cosas.

Ya debes haber comenzado a practicar el Mensaje de Gurumayi, y con esta carta, te animo a seguir. Haz el *propósito* de practicar este Mensaje.

Practícalo con fervor y seriedad; practícalo, en pocas palabras, con pasión.

Puedes establecer una manera de practicar el Mensaje de Gurumayi; tu método favorito, por decirlo así. Y a lo largo del año, puedes también

descubrir muchas maneras nuevas para poner en acción el Mensaje de Gurumayi en tu vida.

Una forma en que yo sé que practicaré el Mensaje de Gurumayi es participando otra vez en *Una dulce sorpresa*. El *satsang* estará disponible en el sitio web del sendero de Siddha Yoga hasta el 28 de febrero. Cuando pienso en cuantos de nosotros vamos a participar por segunda, tercera y cuarta vez en este *satsang*, no puedo sino sentirme emocionada. Piensa en todos los nuevos descubrimientos a los que vamos a llegar cada vez que participemos, todas las cosas que aprenderemos sobre nosotros mismos, todas las formas en que vamos a refinar el entendimiento de nuestro mundo.



En los días alrededor del Año Nuevo, Gurumayi introdujo algunos de los temas y prácticas que exploraremos en 2017. Puedes recordarlos. Honrar al Señor Shiva, por ejemplo, como la dorada columna de luz. La adoración del Señor Shiva mediante la recitación del *Shri Rudram*. El estudio y uso del ámbar, la resina de árbol que viene en tonos que van de la miel oscura al rojo encendido y al verde y azul fluorescentes.

Hay un hermoso enlace entre los textos de las escrituras y los elementos naturales, y ambos tienen gran valor en el sendero de Siddha Yoga. Cuando estudiamos los textos, y cuando protegemos y usamos con responsabilidad los elementos naturales, no solo avanzamos en nuestra *sádhana*, sino que preservamos los tesoros que hemos recibido. Honramos lo que nos ha sido dado, tanto por los grandes sabios de antaño como por la misma madre Tierra. Participamos en un hermoso vínculo de respeto y amor, un vínculo que ha sostenido a la humanidad a través de las edades y que debe nutrirse por la eternidad.

A lo largo de 2017, el sitio web del sendero de Siddha Yoga te apoyará a medida que estudies estos temas relacionados con el Mensaje de Gurumayi. Muchos de ustedes ya han comenzado a reconocer el valor del sitio web, de la Sala Universal. Aquí, en el sitio web, encuentras las enseñanzas de Gurumayi en miles de formas: a través de palabras, música, imágenes, videos. Aquí puedes también leer las experiencias que buscadores como tú están teniendo al proseguir su *sádhana*. Así que sigue visitándolo regularmente. Es un gran año el que tenemos ante nosotros.

Tan solo en las próximas semanas de enero, vamos a celebrar dos festividades en el sendero de Siddha Yoga. El 7 de enero, tenemos el 45 aniversario del día en que Baba Muktananda estableció la recitación matutina de la *Shri Guru Gita*, como parte del horario cotidiano del áshram. Una semana después, el 14 de enero, es la celebración de Mákara Sankranti,

cuando la deidad del Sol, Surya Dévata, comienza su viaje en dirección al norte.

De modo que este es un mes propicio. Como lo es el mes próximo, y el que le sigue. A decir verdad, en el sendero de Siddha Yoga cada mes es propicio. Cada día es propicio; cada momento, incluso. Porque en cada momento tenemos la oportunidad de llegar a un nuevo entendimiento sobre nuestra *sádhana*, de comprometernos otra vez con nuestra práctica espiritual, de poner todavía más pasión a nuestro empeño en este sendero.

Que nuestra *sádhana* en el año 2017 centellee con la belleza y el poder de nuestro propio esfuerzo. Y que día y noche experimentemos gratitud por la gracia del Guru.

Sinceramente,

Eesha Sardesai

Estudiante de Siddha Yoga