

Uma mensagem para cada um de nós

Carta de uma estudante de Siddha Yoga

6 de janeiro de 2017

Queridos buscadores,

Happy New Year! नूतन वर्षाभिनन्दन! 新年快乐! Bonne Année! Feliz Año Nuevo!
Buon Anno! С Новым Годом! Feliz Ano Novo! 新年明けましておめでと
うございます!

Tenho vontade de desejar um feliz ano de novo, novamente e ainda mais uma vez. Este ano novo está tão emocionante; tão eletrizante; pleno de graça; carregado de bênçãos. Quando penso sobre os últimos dias no caminho de Siddha Yoga, algo em mim se suaviza; entro em contato com uma ternura que existe nas profundezas do meu ser. Gurumayi nos guiou tão amorosamente — tão compassivamente — conforme passávamos de 2016 para 2017.

No site do caminho de Siddha Yoga recebemos Boas Festas de Gurumayi e seu presente festivo. Eles refrescaram nossa memória sobre o significado da época. Participamos com Gurumayi de um *satsang* transmitido com imagem ao vivo, em que juntos, literal e figurativamente, dançamos para o ano de 2017. E com as mãos em concha, em *anjali mudra*, aceitamos o incrível presente de Gurumayi para nós, no dia de Ano Novo: o *satsang Uma Doce Surpresa*.

Às vezes é complicado encontrar as palavras certas para responder a tal abundância. Como dar expressão adequada a tudo que estamos sentindo — esta sensação de que estamos nas nuvens de tanta felicidade, que estamos radiantes de gratidão?

Por sorte tem uma frase que vem aos meus lábios, uma frase que amo desde que fui capaz de pronunciar-la, uma frase que condensa magnificamente nossos sentimentos compartilhados: *Sadgurunath Maharaj ki Jay*. Saudações ao verdadeiro Guru. Quero cantar esta saudação — *Sadgurunath Maharaj ki Jay!* — repetidas vezes, para expressar os meus agradecimentos, os agradecimentos de todo *sangham* global de Siddha Yoga

e os de todos os novos seguidores, pelo *darshan* de Gurumayi e pelos ensinamentos.

Tal como diz o *Shivastotravali*, um importante texto em sânscrito:

*jayalakṣmīnidhānasya nijasya svāmināḥ puraḥ
jayoddhoṣaṇapīyūṣarasamāsvādaye kṣaṇam*

Na presença do meu Mestre,
Receptáculo da riqueza mais esplêndida,
Que eu saboreie o néctar
de, repetidas vezes, cantar suas glórias.¹

Como muitos de vocês, recebi a mensagem de Gurumayi para 2017 no dia de Ano Novo no satsang *Uma Doce Surpresa*.

A Mensagem de Gurumayi para 2017 é:

Inspire profundamente a fragrância do Coração.

Deleite-se na luz do Ser Supremo.

Expire suavemente o poder benevolente do Coração.

Participei de *Uma Doce Surpresa* em Shri Nilaya, no Shree Muktananda Ashram. Ainda me lembro de como era a atmosfera no salão quando todos receberam a mensagem de Gurumayi: a quietude no ar; o sorriso no rosto das pessoas quando sentiram Gurumayi falando para elas, ou rindo com elas; a maneira como seus olhos se arregalaram maravilhados quando Gurumayi deu a primeira frase da mensagem, em seguida a segunda e a terceira.

Depois que o *satsang* terminou, Gurumayi convidou os participantes para compartilharem suas experiências. Um dos participantes, um músico, compartilhou que ficou fascinado pela forma que Gurumayi escolheu para transmitir sua Mensagem. “Realmente me senti como se estivesse ouvindo uma peça musical”, disse ele, “a maneira como ela se revelou de forma simétrica. Muito parecido com as grandes composições, senti que era tão simples e ao mesmo tempo tão complexa.”

¹*Shivastotravali*, 14.1; tradução inglesa por Constantina Rhodes Bailly, *Shaiva Devotional Songs of Kashmir* (Albany, New York: SUNY Press, 1987) p. 80.

Quando ouvi esta descrição extraordinária, tive um lampejo de compreensão. Entendi, ainda com mais clareza do que antes, que a mensagem de Gurumayi é para todos. É para você. É para mim. É para as pessoas de todas as esferas da vida, e ela terá um significado único e belo para cada um de nós.

Um músico será atraído pelo ritmo e pela estrutura musical da Mensagem de Gurumayi e pelo que esses elementos dizem sobre o significado do ensinamento. Um acadêmico irá ansiosamente explorar e desenterrar os tesouros escondidos — as “mensagens subliminares” — nas profundezas de cada frase da Mensagem de Gurumayi e da cadência de sua música. Uma dona de casa, ao ouvir a voz de Gurumayi, irá experimentar uma maior conexão com suas obrigações domésticas e o propósito de sua vida. Um piloto de avião vai achar que está voando nas asas da graça. Uma criancinha vai querer que seus pais cantem o mantra para ela antes de dormir à noite. E uma jovem — digamos, de vinte e cinco anos com inclinação para escrever — aprenderá que, sendo sincera consigo mesma, pode encontrar o que está procurando no exato lugar onde ela está.

Durante o primeiro mês deste ano, permita que a Mensagem de Gurumayi se incorpore ao seu ser, em toda sua extensão. Memorize-a, de modo que cada vez que inspirar e expirar, a Mensagem irá emergir e se dissolver em sua respiração, iluminando seu intelecto e seu entendimento. Quando fizer isto, você estará tão conectado consigo mesmo que começará a notar uma mudança à sua volta. Coisas que vê todos os dias, atividades de que participa a toda hora, irão assumir um novo significado. De repente um copo d’água será mais refrescante, mais delicioso. As árvores do jardim da sua casa irão parecer mais verdes, mais vivas — e o movimento de seus galhos, mais elegantes. Você transcende a miragem e começa a ver a Consciência que está presente em tudo.

Pode ser que você já tenha começado a praticar a Mensagem de Gurumayi — e com esta carta eu o encorajo a continuar. Tome uma resolução de praticar esta Mensagem. Pratique-a com entusiasmo e dedicação; em suma, pratique-a com paixão. Você pode estabelecer uma determinada forma de praticar a Mensagem de Gurumayi — o seu método “confiável”, por assim dizer. E, ao longo do ano, você também pode descobrir várias maneiras novas de colocar a Mensagem de Gurumayi em ação em sua vida.

Uma forma que sei que usarei para praticar a Mensagem é participando novamente de *Uma Doce Surpresa*. O *satsang* estará disponível no site do caminho de Siddha Yoga até 28 de fevereiro. Quando penso em quantos de nós irá participar deste *satsang* pela segunda, terceira ou quarta vez, fico super entusiasmada. Pense em todos os novos insights que teremos a cada vez que participarmos — todas as coisas que iremos aprender sobre nós mesmos, todas as maneiras que iremos refinar nossa compreensão de mundo.

À época do Ano Novo, Gurumayi apresentou alguns dos temas e práticas que iremos explorar em 2017. Você deve se lembrar deles. Por exemplo, a homenagem ao Senhor Shiva na forma da coluna de luz dourada. A adoração ao Senhor através da recitação do Shri Rudram. O estudo e utilização de âmbar, uma resina de árvore cujos tons vão do marrom-mel ao vermelho chamejante até o verde fluorescente e azul.

Existe uma linda conexão entre os textos das escrituras e os elementos naturais e ambos têm grande valor no caminho de Siddha Yoga. Quando estudamos os textos, e quando protegemos os elementos naturais e os utilizamos de forma responsável, não apenas ajudamos a nossa própria *sadhana* — nós preservamos os tesouros que recebemos. Honramos o que nos foi dado, tanto pelos grandes sábios de outrora como pela própria mãe Terra. Participamos de um lindo vínculo de respeito e amor, um vínculo que sustentou a humanidade através dos tempos e que deve ser nutrido pela eternidade.

Ao longo de 2017, o site do caminho de Siddha Yoga irá apoiar você conforme estudar os temas relacionados à Mensagem de Gurumayi. Muitos de vocês já reconheceram o valor do site, a Sala Universal. É aqui, no site, que você encontra os ensinamentos de Gurumayi em uma miríade de formas — por meio de palavras, de músicas, imagens e vídeos. Também é aqui que você pode ler as experiências que buscadores como você têm ao prosseguir com sua *sadhana*. Então, continue a visitar regularmente. Temos um grande ano pela frente.

Já nas próximas semanas de janeiro teremos duas celebrações no caminho de Siddha Yoga. Amanhã, dia 7 de janeiro, teremos o quadragésimo quinto aniversário do dia em que Baba Muktananda estabeleceu a recitação matinal da Shri Guru Gita

como parte da programação diária do Ashram. Uma semana depois, no dia 14 de janeiro, é a celebração do Makara Sankranti, quando a deidade do Sol, Surya Devata, inicia sua jornada em direção ao norte.

Assim, este é um mês auspicioso. Da mesma forma como o mês seguinte, e o próximo depois dele. Na verdade, cada mês no caminho de Siddha Yoga é auspicioso. Cada dia é auspicioso; até mesmo cada momento. Pois a cada instante temos a oportunidade de chegar a uma nova percepção sobre nossa *sadhana* — para renovar o comprometimento com nossa prática espiritual, para trazer ainda mais paixão para nossas atividades neste caminho.

Que neste ano de 2017 nossa *sadhana* cintile com a beleza e a força de nosso auto esforço. E que experienciemos gratidão pela graça do Guru, dia e noite.

Sinceramente,

Eesha Sardesai

Estudante de Siddha Yoga