

L'importance de *Shri Guru Gita* sur la voie du Siddha Yoga

Exposé de Swami Shantananda

Il y a quarante-cinq ans, le vendredi 7 janvier 1972 à Gurudev Siddha Peeth, Baba Muktananda a inauguré la récitation de *Shri Guru Gita* comme pratique matinale dans l'emploi du temps quotidien de l'ashram. Chaque année, les Siddha Yogis honorent cet anniversaire comme un jour important dans l'histoire de la voie du Siddha Yoga.

Shri Guru Gita – terme sanskrit signifiant « Le chant du Guru » – est une Écriture à étudier et un mantra à répéter. Dans son introduction au *Nectar du Chant*, Baba décrit les 182 versets de *Shri Guru Gita* comme « un seul long mantra » et la présente comme « le seul texte indispensable » sur la voie du Siddha Yoga. Baba enseigne que la récitation de *Shri Guru Gita* est une forme de *swadhyaya*, une étude du Soi. La récitation de *Shri Guru Gita* est une immersion dans les sons sacrés et une forme de *mantra japa*.

Shri Guru Gita est un hymne composé dans une forme traditionnelle de versets en sanskrit qui décrit le dialogue entre le Seigneur Shiva, le Guru primordial, et la Déesse Parvati, son épouse et disciple. Dans ce dialogue, le Seigneur Shiva expose la nature de Shri Guru, le pouvoir de la grâce du Guru, l'importance de la dévotion et du service au Guru et la façon dont le Guru mène le disciple à la connaissance du Soi.

Le Seigneur Shiva loue la grandeur de cet hymne en le désignant du terme « *mantraraja* » – littéralement « le roi des mantras », ou mantra suprême – dans les versets 52, 61, 107 et 133. Dans le verset 133, le Seigneur déclare :

गुरुगीताक्षरैकं तु मन्त्रराजमिमं जपेत् ।

Gurugītākṣaraikam tu mantrarājam imam japet.

Chaque lettre de la *Guru Gita* est à elle seule un mantra suprême ;
Récitez-la.

On trouve plusieurs versions de *Shri Guru Gita* dans différentes Écritures de l'Inde. L'une des sources de ce texte est indiquée dans les dernières lignes de la version récitée sur la voie du Siddha Yoga :

इति श्रीस्कन्दपुराणे उत्तरखण्डे ईश्वरपार्वतीसंवादे गुरुगीता समाप्ता ।

*Iti śrīskandapurāṇe uttarakhaṇḍe īśvarapārvatīsamvāde
gurugītā samāptā.*

Ainsi prend fin la *Guru Gita*, qui s'inscrit dans le dialogue entre le Seigneur Shiva et la Déesse Parvati dans la dernière partie du *Shri Skanda Purana*.

Shri Skanda Purana est l'un des anciens livres de sagesse de l'Inde. Il contient des histoires, des enseignements philosophiques, des hymnes et des instructions pour vivre une vie vertueuse. Des versets de *Shri Guru Gita* ont également été trouvés dans des Écritures plus anciennes, y compris dans certains *Upanishads* et des *Tantras*. Les différentes versions de *Shri Guru Gita* retrouvées au cours de l'Histoire totalisent plus de 400 versets.

En 1951, alors que Baba accomplissait sa *sadhana* à Suki, dans l'État du Maharashtra, en Inde, il a lu le *Guru Charitra*, un texte du seizième siècle sur la vie du Seigneur Dattatreya. Ce texte inclut une version de *Shri Guru Gita* qui est attribuée à *Shri Skanda Purana*. Baba a été immédiatement attiré par la profondeur et la beauté de cette Écriture et il s'est mis à la réciter. Baba lui a ensuite ajouté de nombreux versets tirés de la même section du *Guru Charitra* pour créer la version de *Shri Guru Gita* qui est récitée sur la voie du Siddha Yoga.

Le 7 janvier 1972, quand Baba a instauré la récitation de *Shri Guru Gita* comme partie de l'emploi du temps quotidien de l'Ashram, il a déclaré :

Aujourd'hui, nous avons commencé à réciter Shri Guru Gita le matin... Elle accorde toutes les facultés et toutes les réalisations... Le nom de cet ashram est Shree Gurudev Ashram, il est dédié à Gurudev et nous chantons Shri Guru Gita... car le Guru est notre déité suprême.

Gurumayi a appris aux Siddha Yogis à approfondir leur compréhension, leur pratique et leur expérience de *Shri Guru Gita*. Pendant plus de trois décennies, Gurumayi a donné des enseignements sur ce texte sacré dans des *satsangs* et

des Intensives *Shaktipat*, et elle a guidé des érudits et des enseignants de méditation Siddha Yoga dans la conduite d'ateliers et de cours sur *Shri Guru Gita*. Gurumayi a appris aux étudiants à améliorer leur prononciation, leur posture et leur respiration afin de renforcer leur pratique du *swadhyaya*. Gurumayi a également apporté des perfectionnements musicaux à la récitation de *Shri Guru Gita* afin d'aider les étudiants à maintenir leur concentration et à chanter à l'unisson.

Gurumayi a récité *Shri Guru Gita* avec des Siddha Yogis et des nouveaux chercheurs dans bien des pays, éveillant l'amour pour cette Écriture dans des milliers de cœurs. Dans les ashrams de Siddha Yoga, *Shri Guru Gita* fait partie des pratiques matinales de l'emploi du temps quotidien ; dans les centres de méditation du Siddha Yoga et au domicile des Siddha Yogis, elle est récitée à différents moments du jour et de la semaine. En ce moment même, quelque part dans le monde, des bénédictions sont invoquées par la récitation de *Shri Guru Gita*.

Je suis heureux et reconnaissant que la SYDA Foundation ait publié des traductions du texte sanskrit de *Shri Guru Gita* en 15 langues différentes. Cela a permis à des personnes de nombreuses nationalités d'étudier et de réciter ce texte sacré. Il existe une multitude d'histoires sur les bienfaits que des gens ont reçus en récitant *Shri Guru Gita* et sur la façon dont cette pratique a approfondi leur *sadhana*. Ce qui est affirmé dans le texte de *Shri Guru Gita* est absolument vrai – par la récitation de ce texte sacré, on atteint les quatre buts de la vie : *dharma* (la droiture), *artha* (la richesse), *kama* (le plaisir), et *moksha* (la libération).

D'après mon étude personnelle, ma contemplation et mon expérience et d'après les dires d'autres Siddha Yogis qui récitent *Shri Guru Gita* avec régularité, cette pratique accorde d'innombrables bienfaits. Voici quelques-uns de ses bienfaits qui nous font progresser dans la *sadhana* :

Elle invoque la grâce
Nourrit la dévotion
Calme l'esprit
Renforce et libère la respiration
Purifie l'intellect et les émotions
Accroît la concentration
Accorde la protection

En l'honneur de ce quarante-cinquième anniversaire, savourez l'ambrosie du *mantra japa* et immergez-vous dans les sons sacrés de *Shri Guru Gita*.
Reconnaissez son pouvoir de transformation dans votre vie.

© 2017 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.